

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	316	Запеканка рисовая с творогом,с повидлом	225
	гор.напиток	494	чай с лимоном	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40
	фрукты	112	Яблоко	100
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	588	Вафли	20
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	100
			Рассольник Ленинградский на мясокостном	
	1 блюдо	134	бульоне,со сметаной	250
	2 блюдо	335	Суфле рыбное	180
	напиток	508	Компот из яблок	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	напиток	503	Кисель из концентрата	200
	фрукты	112	Банан	203
	закуска	91	Бутерброд с сыром	79
Ужин	гор.блюдо	139	Картофель тушеный с мясом говядины	280
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	75
Ужин 2				
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	435	Ряженка	200

Дата 9/19/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
80.99	426.04	26.05	23.89	27.74
2.11	58.70	0.06	0.00	15.12
2.12	94.00	3.04	0.32	19.68
5.76	47.00	0.40	0.40	9.80
12.60	85.80	1.10	0.00	18.26
2.96	70.80	0.56	0.66	15.46
3.45	124.30	2.49	5.35	16.23
35.56	493.77	12.81	22.35	60.09
27.56	221.09	15.35	15.01	5.99
3.88	80.34	0.20	0.20	19.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
1.44	37.90	0.00	0.00	9.98
21.94	194.88	3.04	1.01	42.63
17.84	237.17	12.58	8.47	30.84
34.65	391.80	12.77	21.84	35.70
1.24	56.96	0.00	0.00	14.98
3.98	176.25	5.70	0.60	36.90
1.32	58.75	1.90	0.20	12.30
19.31	98.50	5.28	4.56	7.66



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7DC366480E07397D43F8C29E8E0AD19A

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 28.12.2022 до 22.03.2024

Лист согласования к документу № 34 от 18.09.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 18.09.2023 14:07

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		🔒 Подписано 18.09.2023 - 14:07	-